



**แผนการดำเนินงานการส่งเสริม
และบริหารจัดการให้เป็นองค์กรสุขภาวะ
(Happy workplace)**

องค์การบริหารส่วนตำบลตาเซะ
อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

แผนการดำเนินงานเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy workplace)
องค์การบริหารส่วนตำบลตาเซะ อำเภอเมืองยะลา จังหวัดยะลา

Happy Workplace หรือ องค์กรแห่งความสุข ก็คือ กระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมาย และยุทธศาสตร์ให้สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน

Happy Workplace จึงเป็นกระบวนการพัฒนาคนในองค์กรอย่างมีเป้าหมายและให้ยุทธศาสตร์ สอดคล้องกับวิสัยทัศน์ขององค์กร เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง ซึ่งจะนำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน (การจัดการองค์กรโดยเน้นการจัดการ “คน” เป็นหลัก) โดยใช้ความสุขบนพื้นฐาน ๘ ประการ (Happy ๘) เป็นแนวทางในการบริหารจัดการชีวิตให้มีความสุขอย่างยั่งยืน สร้างทัศนคติบวกต่อมุมมองในการดำเนินชีวิตการอยู่ร่วมกับผู้อื่น การรับผิดชอบต่อสังคม เป็นสมาชิกที่ดีต่อครอบครัว องค์กรและสังคม โดยมีความสุขที่แท้จริงบนพื้นฐานความสุข ๘ ประการ ที่สมดุลกับชีวิต ประกอบด้วย

๑. Happy Body

(การส่งเสริมด้านสุขภาพและใจ) สุขภาพแข็งแรงทั้งกายและจิตใจ เพราะมีความเชื่อว่าถ้ามนุษย์มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรงก็จะมีจิตใจที่ดี พร้อมทั้งจะรับมือกับปัญหาที่จะเข้ามาได้เป็นอย่างดี

๒. Happy Heart

(การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลในองค์กร) น้ำใจงามมีน้ำใจเอื้ออาทรต่อกันและกัน เนื่องจากมีความเชื่อว่าความสุขที่แท้จริงคือ การเป็นผู้ให้

๓. Happy Society

(การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีในองค์กร) สังคมดีมีความรักสามัคคีเอื้อเพื่อต่อชุมชนที่ตนทำงานและพักอาศัย มีสังคมและสภาพแวดล้อมที่ดี เพราะเชื่อว่าการที่ผู้คนมีความเป็นอยู่ที่ดีภายในสังคมหรือชุมชน ย่อมเป็นพื้นฐานที่ดี ทำให้ผู้อาศัยมีความรับ ความปรองดอง สามัคคีต่อกัน พร้อมร่วมแรง ร่วมใจช่วยกันพัฒนาชุมชนให้มีชีวิตความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น

๔. Happy Brain

(การส่งเสริมให้มีสภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย) ผ่อนคลายรู้จักผ่อนคลายต่อสิ่งต่างๆ ในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า การที่คนทำงานหากไม่รู้จักรักษาการผ่อนคลายให้กับตนเอง จะทำให้ร่างกายและจิตใจเกิดความเครียด อันส่งผลกระทบต่อหน้าที่การทำงาน

๕. Happy Brain

(การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ) หากความรู้มีการศึกษาหาความรู้พัฒนาตนเองตลอดเวลาจากแหล่งต่างๆ นำไปสู่การเป็นมืออาชีพและความมั่นคง ก้าวหน้าในการทำงานเพราะเชื่อว่าถ้าเราทุกคนแสวงหาความรู้ใหม่ๆ มาเพิ่มพูนความรู้และพัฒนาตนเองอยู่เสมอ ก็จะเป็นอีกหนึ่งแรงผลักดันช่วยให้องค์กรพัฒนาขึ้นด้วยบุคลากรที่มีศักยภาพ

๖. Happy Soul

(การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต) ทางสงฆ์มีความศรัทธาในศาสนาและมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต เพราะเชื่อว่า หลักธรรมคำสอนของศาสนาเป็นสิ่งที่จะช่วยทุกคนให้ดำเนินชีวิตไปในเส้นทางที่ดีได้ ทำให้ทุกคนมีสติ มีสมาธิในการทำงาน สามารถรับมือกับปัญหาที่เข้ามา ยึดหลักสนับสนุนให้เป็นคนดี คิดดี ทำดี และมีความศรัทธา ในคุณงามความดีทั้งปวง

๗. Happy Money

(การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนในการใช้จ่าย) ปลอดภัยมีเงิน รู้จักเก็บ รู้จักใช้ ไม่เป็นหนี้ ปลุกฝังนิสัยอดออม ประหยัด ไม่ใช้สุรุ่ยสุร่าย ใช้จ่ายแต่เท่าที่จำเป็น ยึดหลักคำสอนการดำเนินชีวิตแบบเศรษฐกิจพอเพียง

๘. Happy Family

(การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง) มีครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง ปลุกฝังนิสัยรักครอบครัว เพื่อนำไปเป็นหลักการใช้ชีวิต ให้รู้จักความรัก ความเชื่อมั่น และความศรัทธาในความดีงาม จึงจะเกิดเป็นคนดีในสังคม (รักตนเอง รักครอบครัว รักการงาน รัก เพื่อน รักในสิ่งที่พอเพียง)

แผนการดำเนินงานเป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

ลำดับ ที่	Happy Workplace ๘ ด้าน	รายละเอียด/กิจกรรม/โครงการ	งบประมาณที่ใช้	ระยะเวลาการ ดำเนินงาน
๑.	Happy Body	- โครงการอ่อเจ้าสุขภาพดี ก่อนสิ้นใจ - กิจกรรมตรวจสุขภาพประจำปี - กิจกรรมบริจาคโลหิต - กิจกรรมออกกำลังกาย	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๒.	Happy Heart	- กิจกรรมเล่นกีฬา - กิจกรรมพบปะกาแฟ	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๓.	Happy Society	- โครงการหิ้วปิ่นโต สวมผ้าไทย ใส่ใจ คุณธรรมจริยธรรม	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๔.	Happy Relax	- โครงการพัฒนาและปรับปรุงสถานที่ ทำงานนออยู่ (นำทำงาน ๕ ส) - กิจกรรมปรับปรุงสภาพแวดล้อม สถานที่ทำงาน - กิจกรรมสานสัมพันธ์ภายใน สำนักงาน	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๕.	Happy Brain	- โครงการพัฒนาและเพิ่ม ประสิทธิภาพของพนักงานส่วนตำบล และพนักงานจ้าง	๘๐,๐๐๐ บาท	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๖.	Happy Soul	- โครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรม ของพนักงานส่วนตำบลและพนักงาน จ้าง	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๗.	Happy Money	- กิจกรรมส่งเสริมการออม เพื่อ อนาคต - กิจกรรมนำอาหารมารับประทาน ร่วมกัน	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗
๘.	Happy Family	- กิจกรรมรดน้ำดำหัว เทศกาล สงกรานต์ - กิจกรรมเยี่ยมเยียนครอบครัว - กิจกรรมต้อนรับปีใหม่	ไม่ใช้งบประมาณ	ต.ค. ๖๖ - ก.ย. ๖๗